

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Ацагатская средняя общеобразовательная школа - интернат»

РАССМОТРЕНО на педагогическом совете зам.директора по УВР Сономдоржиева Д.Н. Протокол №1 от « 31.08.2023»	СОГЛАСОВАНО с управляющим советом МБОУ « Ацагатская СОШИ» Чимитова Д.Б.  Протокол №1 от «31.08.2023»	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ « Ацагатская СОШИ» Раипалова О.В.  Приказ № 27 §24 от «01.09.2023» 
--	--	--

**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
"Азбука безопасности"**

Составила: Нанзанова О-Х.Н.
классный руководитель 7 класса

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности:

Личностные результаты: У обучающегося будут сформированы: • мотивация к изучению нового; • навык анализа, сопоставления, сравнения; • познавательный интерес к предмету; Обучающийся получит возможность для формирования: • мотивации к самостоятельной и коллективной деятельности; • интереса к творческой деятельности; • навыков самоанализа и самоконтроля; • мотивации к самосовершенствованию

Метапредметные результаты: Регулятивные УУД: Обучающийся научится: • вносить корректив в действие; • определять уровень отношения к себе; • формировать ситуацию саморегуляции; Обучающийся получит возможность научиться: • осознавать самого себя как движущую силу своего учения; • проектировать траектории своего развития

Коммуникативные УУД: Обучающийся научится: • умению слушать и слышать друг друга; • эффективно сотрудничать; • формировать навыки работы в группе; Обучающийся получит возможность научиться: • определять цели и функции участников, способы взаимодействия, планировать общие способы работы • обмениваться знаниями между членами группы для принятия совместных эффективных решений Познавательные УУД: Обучающийся научится: • владеть и накапливать знания для оказания помощи в случае возникновения ЧС Обучающийся получит возможность научиться: • навыкам оказания различной помощи при возникновении не штатной ситуации. : • совершенствование навыков оказания различной помощи при возникновении не штатной ситуации. • формирование умений опознавать, анализировать, классифицировать раневые поверхности в соответствии с ситуацией; • формирование учебных умений и навыков :практических коммуникативных, интеллектуальных, информационных, организационных; • формирование умений и навыков и оказание помощи при различных видах кровотечений • овладение нормами поведения при различных ЧС. Обучающийся научится: • быстро реагировать в условиях ЧС; • применять знания по сохранению здоровья при возникновении ЧС; • не допускать ошибок при оказании первичной помощи. Применять знания при эвакуации; 3 Обучающийся получит возможность научиться: • применять свои знания на практике; • находить правильные решения в условиях ЧС; • пользоваться различными методами защиты при возникновении ЧС; • правильно обрабатывать раневые кожные покровы; • использовать при тушении пожара огнетушители с различными наполнителями.

Содержание

Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера. Основы комплексной безопасности Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера. Общие понятия и определения. ЧС природного характера. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия. Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия. Геологические процессы, происходящие в литосфере Земли, в результате которых возникают землетрясения. Очаг, магнитуда, эпицентр, интенсивность землетрясения. Возможные последствия землетрясений. Основные районы на территории России, где вероятность землетрясений велика. Основные принципы защиты населения от землетрясений. Комплекс мероприятий, проводимых по защите населения от последствий землетрясений. Разработка способов повышения устойчивости зданий и сооружений, а также защита от воздействия сейсмических волн. Организация оповещения населения. Обучение населения правилам безопасного поведения в сейсмоопасных районах. Организация аварийно-спасательных работ. Правила безопасного поведения населения при землетрясении в различных ситуациях: если землетрясение застало вас дома, на улице, в школе. Правила безопасного поведения после землетрясения. Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле. Типы вулканов: действующие, дремлющие и потухшие, их характеристики, причины и предвестники их извержений. Последствия извержения вулканов. Образование лавовых потоков, вулканических грязевых потоков, выпадение твердых вулканических продуктов, образование палящей вулканической тучи, выделение вулканических газов. Организация защиты населения от последствий извержения вулканов. Оползни, причины их возникновения. Классификация оползней по занимаемой ими площади. Последствия оползней. Организация защиты населения от последствий оползней. Рекомендации населению по действиям при угрозе возникновения оползня. Обвалы и снежные лавины, их причины и последствия. Организация защиты населения от последствий обвалов и снежных лавин. Рекомендации населению по действиям при угрозе обвалов и схода снежных лавин. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Циклоны - причина возникновения ураганов и бурь, их строение, скорость перемещения. Последствия ураганов и бурь. Характеристика разрушительной силы ураганов и бурь. 4 Мероприятия по защите населения от последствий ураганов и бурь. Организация непрерывного наблюдения за состоянием атмосферы. Прогноз возникновения циклонов, их перемещение и возможные последствия. Организация оповещения населения об угрозе ураганов и бурь. Рекомендации населению по правилам поведения при получении штормового

оповещения о приближении урагана или бури. Смерч, основные понятия и определения. Характеристики смерча, разрушительная сила смерча и его возможные последствия. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время смерча. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия Наводнения, виды наводнений и их причины. Природные явления гидрологического происхождения, вызывающие наводнения. Возможные последствия наводнений. Основные мероприятия, проводимые по защите населения от последствий наводнений. Прогнозирование наводнений, строительство защитных сооружений, оповещение населения, организация эвакуации и спасательных работ, подготовка населения к действиям при угрозе и во время наводнения. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения. Сели и их характеристика, причины возникновения селей, их последствия. Защита населения от селевых потоков. Рекомендации населению, проживающему в селеопасных районах. Цунами и их характеристика. Причины возникновения цунами, их возможные последствия. Организация защиты населения от последствий цунами. Подготовка населения к безопасному при угрозе возникновения цунами, во время цунами и после него. Чрезвычайные ситуации биологического происхождения, их причины и последствия Лесные и торфяные пожары, виды пожаров, классификация и их характеристика. Последствия лесных и торфяных пожаров для населения и окружающей среды. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения от лесных пожаров. Общие рекомендации по безопасному поведению при нахождении вблизи очага пожара в лесу. Опасные экстремальные ситуации социального характера и безопасность человека Основы противодействия терроризму и экстремизму.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения Терроризм и экстремизм их причины и последствия Как действовать в опасных ситуациях, связанных с проявлением экстремизма и терроризма Дорога и безопасность на дорогах. Участники дорожного движения.

Дорожно-транспортное происшествие . Движение во дворах и жилых зонах. Основы здорового образа жизни Первая медицинская помощь и правила ее оказания (практические занятия). Общие понятия и определения первой медицинской помощи, доврачебной помощи, первой врачебной помощи. Общий порядок действий при оказании первой медицинской помощи. при обморожении. Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении: при незначительных ранах, при сильном кровотечении. Оказание первой медицинской помощи при артериальном и венозном кровотечении. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах. 5 Общие правила транспортировки пострадавшего.

Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека. Психологическая уравновешенность, ее значение в формировании системы здорового образа жизни и обеспечения личной безопасности. Качества, необходимые для повышения уровня психологической уравновешенности. Психологическая уравновешенность и умение завести друзей. Общие понятия и определения стресса. Стресс и стадии развития общего адаптационного синдрома. Влияние стресса на состояние здоровья человека. Содержание общих принципов борьбы со стрессом.

Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте. Особенности развития организма человека в подростковом возрасте. Физическое развитие, индивидуальные особенности внешнего облика человека. Различия в развитии мальчиков и девочек. Соблюдение правил личной гигиены в подростковом возрасте. Особенности психического развития человека в подростковом возрасте. Формирование основных качеств взрослого человека. Календарно -тематическое планирование

1.	Основы комплексной безопасности	1
2.	Различные природные явления и причины возникновения	1
3.	Общая характеристика природных явлений	1
4.	Опасные и ЧС природного характера	1
5.	Наводнения	1
6.	Поражающие факторы наводнений и их последствия	1
7.	Мероприятия по защите населения при угрозе и во время наводнения	1
8.	Ураганы бури смерчи и причины их возникновения	1
9.	Защита населения при угрозе ураганов бурь и смерчей.	1
10.	Землетрясение и причины их возникновения	1
11.	Цунами и их характеристика	1
12.	Защита населения от последствий землетрясений	1
13.	Последствия извержения вулканов. Защита населения	1
14.	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения	1
15.	Защита населения от последствий селевых потоков	1
16.	Лесные, степные и торфяные пожары и их характеристика	1

17.	Поражающие факторы лесных и торфяных пожаров и их последствия.	1
18.	Профилактика лесных, степных и торфяных пожаров, защита населения	1
19.	Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явления природы.	1
20.	Опасные экстремальные ситуации социального характера и безопасность человека	1
21.	Терроризм и безопасность человека	1
22.	Дорога и безопасность на дорогах	1
23.	Участники дорожного движения. Дорожнотранспортное происшествие	1
24.	Движение во дворах и жилых зонах.	1
25.	Оказание первой помощи	1
26.	Первоначальная обработка раны.	1
27.	Правила наложения повязки	1
28.	Открытые и закрытые переломы. Первая помощь при переломах	1
29.	Наложение шины. Практическое занятие	1
30.	Кровотечение и первая помощь при кровотечении	1
31.	Остановка кровотечения. Практическое занятие.	1
32.	Основы здорового образа жизни	1
33.	Человек и его здоровье.	1
34.	Факторы разрушающие здоровье.	1
35.	Итоговое занятие	